

9月 【日曜日スタジオプログラム表】

	時間	プログラム名	担当	スタジオ	予約
7日	14:10～14:40	RPM30	太田（知）	2	○
	15:15～16:00	SANDKICKBOX	堀籠	2	
	16:30～17:00	Kickboxing（やさしい実践クラス）	堀籠	2	
	10:30～11:00	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	12:30～13:00	レズミルズダンス▶	バーチャル	3	
	13:15～13:45	ボディバランス▶	バーチャル	3	
	11:15～12:15	ジャズダンス	前島	1	
	13:15～13:45	FIGHTDO	太田（知）	1	
14日	10:20～10:50	ボディアタック▶	バーチャル	3	
	14:15～14:45	レズミルズダンス▶	バーチャル	3	
	11:00～11:30	メガダンス	山岸	1	
	11:45～12:15	ZUMBA	山岸	1	
	13:00～14:00	BAILABAILA60	太田（真）	1	
	16:15～17:15	ベリーダンス（五大要素・風・）	前島	1	
21日	13:45～14:45	RPM60	太田（知）	2	○
	15:15～16:00	SANDKICKBOX	堀籠	2	
	16:30～17:00	Kickboxing（やさしい実践クラス）	堀籠	2	
	10:30～11:00	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	13:45～14:15	レズミルズダンス▶	バーチャル	3	
	14:30～15:00	ボディバランス▶	バーチャル	3	
	11:15～12:15	ジャズダンス	前島	1	
	12:30～13:30	ラテンエクスプレスコンサルサ®	甘利	1	
28日	12:30～13:30	エアリアルヨガ（低空）	市川	2	○
	10:30～11:00	ボディアタック▶	バーチャル	3	
	12:30～13:00	レズミルズダンス▶	バーチャル	3	
	11:15～12:15	ベリーダンス（五大要素・風・）	前島	1	
	13:45～14:45	ZUMBA60	太田（知）	1	

※ベリーダンス；大判のスカーフをお持ちの方はご持参ください。