

8月 【日曜日スタジオプログラム表】

	時間	プログラム名	担当	スタジオ	予約
3日	14:10～14:40	RPM30	太田（知）	2	○
	15:30～16:15	SANDKICKBOX	堀籠	2	
	10:20～10:50	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	12:30～13:00	レズミルズダンス▶	バーチャル	3	
	14:30～15:00	ボディバランス▶	バーチャル	3	
	11:00～11:30	メガダンス	山岸	1	
	11:45～12:15	ZUMBA	山岸	1	
	13:15～13:45	FIGHTDO	太田（知）	1	
	16:15～17:15	ジャズダンス	前島	1	
10日	10:30～11:00	ボディアタック▶	バーチャル	3	
	12:30～13:00	レズミルズダンス▶	バーチャル	3	
	11:15～12:15	ベリーダンス（五大要素・地・）	前島	1	
	13:15～13:45	DISCOWORLD	太田（知）	1	
	14:00～14:30	ZUMBA	太田（知）	1	
	14:45～15:45	BAILABAILA60	太田（真）	1	
17日	13:45～14:45	RPM60	太田（知）	2	○
	15:30～16:15	SANDKICKBOX	堀籠	2	
	10:45～11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	13:45～14:15	レズミルズダンス▶	バーチャル	3	
	14:30～15:00	ボディバランス▶	バーチャル	3	
	11:30～12:00	メガダンス	山岸	1	
	12:15～12:45	ZUMBA	山岸	1	
	12:30～13:30	ラテンエクспレスコンサルサ®	甘利	1	
	16:15～17:15	ジャズダンス	前島	1	
24日	12:30～13:30	エアリアルヨガ（低空）	市川	2	○
	10:30～11:00	ボディアタック▶	バーチャル	3	
	15:00～15:30	レズミルズダンス▶	バーチャル	3	
	11:15～12:15	ベリーダンス（五大要素・地・）	前島	1	
	12:30～13:30	ラテンエクспレスコンサルサ®	甘利	1	
	13:45～14:45	ZUMBA60	太田（知）	1	
31日	12:30～13:30	エアリアルヨガ（低空）	市川	2	○
	14:10～14:40	RPM30	太田（知）	2	
	10:20～10:50	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	12:30～13:00	レズミルズダンス▶	バーチャル	3	
	11:00～11:30	メガダンス	山岸	1	
	11:45～12:15	ZUMBA	山岸	1	
	13:15～13:45	FIGHTDO	太田（知）	1	
	16:15～17:15	ジャズダンス	前島	1	