

8月 【日曜日スタジオプログラム表】

訂正版

	時間	プログラム名	担当	スタジオ	予約
3日	14:10~14:40	RPM30	太田 (知)	2	○
	15:30~16:15	SANDKICKBOX	堀籠	2	
	10:20~10:50	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	12:30~13:00	レズミルズダンス▶	バーチャル	3	
	14:30~15:00	ボディバランス▶	バーチャル	3	
	11:00~11:30	メガダンス	山岸	1	
	11:45~12:15	ZUMBA	山岸	1	
	13:15~13:45	FIGHTDO	太田 (知)	1	
16:15~17:15	ジャズダンス	前島	1		
10日	10:30~11:00	ボディアタック▶	バーチャル	3	
	12:30~13:00	レズミルズダンス▶	バーチャル	3	
	11:15~12:15	ベリーダンス (五大要素・地・)	前島	1	
	13:15~13:45	DISCOWORLD	太田 (知)	1	
	14:00~14:30	ZUMBA	太田 (知)	1	
	14:45~15:45	BAILABAILA60	太田 (真)	1	
17日	13:45~14:45	RPM60	太田 (知)	2	○
	15:30~16:15	SANDKICKBOX	堀籠	2	
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	14:15~14:45	レズミルズダンス▶	バーチャル	3	
	15:00~15:30	ボディバランス▶	バーチャル	3	
	11:30~12:00	メガダンス	山岸	1	
	12:15~12:45	ZUMBA	山岸	1	
13:00~14:00	ラテンエクспレスコンサルサ®	甘利	1		
16:15~17:15	ジャズダンス	前島	1		
24日	12:30~13:30	エアリアルヨガ (低空)	市川	2	○
	10:30~11:00	ボディアタック▶	バーチャル	3	
	15:00~15:30	レズミルズダンス▶	バーチャル	3	
	11:15~12:15	ベリーダンス (五大要素・地・)	前島	1	
	12:30~13:30	ラテンエクспレスコンサルサ®	甘利	1	
13:45~14:45	ZUMBA60	太田 (知)	1		
31日	12:30~13:30	エアリアルヨガ (低空)	市川	2	○
	14:10~14:40	RPM30	太田 (知)	2	
	10:20~10:50	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	12:30~13:00	レズミルズダンス▶	バーチャル	3	
	11:00~11:30	メガダンス	山岸	1	
	11:45~12:15	ZUMBA	山岸	1	
	13:15~13:45	FIGHTDO	太田 (知)	1	
16:15~17:15	ジャズダンス	前島	1		