

7月 【日曜日スタジオプログラム表】

	時間	プログラム名	担当	スタジオ	予約
6日	14:10～14:40	RPM30	太田（知）	2	○
	15:30～16:15	SANDKICKBOX	堀籠	2	
	10:20～10:50	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	15:00～15:30	レズミルズダンス▶	バーチャル	3	
	11:00～11:30	メガダンス	山岸	1	
	11:45～12:15	ZUMBA	山岸	1	
	13:15～13:45	FIGHTDO	太田（知）	1	
	14:00～15:00	BAILABAILA60	太田（真）	1	
	16:15～17:15	ジャズダンス	前島	1	
13日	12:30～13:30	エアリアルヨガ（低空）	市川	2	○
	14:45～15:30	SANDKICKBOX	堀籠	2	○
	10:30～11:00	ボディアタック▶	バーチャル	3	
	12:30～13:00	レズミルズダンス▶	バーチャル	3	
	11:15～12:15	ベリーダンス（●第7チャクラ紫）	前島	1	
	13:15～13:45	DISCOWORLD	太田（知）	1	
	14:00～14:30	ZUMBA	太田（知）	1	
	14:45～15:45	BAILABAILA60	太田（真）	1	
20日	10:30～11:00	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	12:30～13:00	レズミルズダンス▶	バーチャル	3	
	13:15～13:45	ボディバランス▶	バーチャル	3	
	11:15～12:15	ジャズダンス	前島	1	
27日	10:30～11:00	ボディアタック▶	バーチャル	3	
	11:15～12:15	ベリーダンス（●第7チャクラ紫）	前島	1	
	13:15～14:15	ZUMBA60	太田（知）	1	
	14:30～15:30	ボディパンプ60	太田（真）	1	
	15:45～16:15	X-55	有井	1	
	16:30～17:00	LESMILLS CORE	有井	1	