

4

- 休み
- 子供のレッスン休み(佐久)
- 子供のレッスン休み(小諸)
- 祝日のため、モーニング・アフタヌーン・ナイト会員様は別途利用料金が発生します。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5

- 休み
 - 子供のレッスン休み(両店)
 - 子供のレッスン休み(佐久)
- 5月6日は全会員様、会員種別エリアの範囲で下記時間において時間無制限にご利用いただけます。
10:00~18:00

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6

- 休み
- 子供のレッスン休み(佐久)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

GRANDE

おためしOK



最長
2ヶ月無料



お申し込みで専用シェーカープレゼント

約8割の会員が目標達成!

オーダーメイドサプリメントで体づくり
ダイエット・健康増進の栄養サポートを実現

特徴1 体組成データなどから最適なサプリを抽出

特徴2 ダイエットと筋肉合成をサポート!

特徴3 1日2杯 飲めるからお得!

目標に寄り添う3つのコース

代謝アップコース

代謝アップで身体機能をサポート!
ワンランク上の健康を手に入れたい方

ボディメイクコース

ダイエットから体づくりまで
理想の体型をいち早く手に入れたい方

バルクアップコース

必須アミノ酸EAAを
摂取してで筋肉増強を最大限に実感したい方

LINE公式アカウントに友だち登録すると...?

- 01 GRANDEの利用データや対組成の管理ができる!
- 02 無料で個別に栄養相談ができる!

LINE





小諸 TEL.0267-23-3535
 長野県小諸市御影新田2705-1
 月曜定休

佐久 TEL.0267-63-2424
 長野県佐久市鍛冶屋465
 月曜定休

小諸・営業時間
 火～金曜日 10:00～23:00
 土曜日 10:00～22:00
 日曜・祝日 10:00～18:00

佐久・営業時間
 火～土曜日 10:00～22:00
 日曜・祝日 10:00～18:00



Calendar

2025
 水素水サーバー

水素水サーバー リニューアル!

申し込みキャンペーン

4月1日～5月31日に
お申し込みいただくと

最大 **2ヶ月無料**

※対象期間は申込月の翌月末まで
※詳しくはスタッフへお問い合わせください。

両店舗 4月からスタート

Anti-aging
アンチエイジング

活性酸素を除去する働きが期待できます!

ぜひお友達にお知らせ下さい!

春の 入会キャンペーン

キャンペーン期間

4月1日から
5月31日まで

特典01

登録料
無料

特典02

初月会費
半額

特典03

水素水サーバー
2ヶ月無料

