

1月 【日曜日スタジオプログラム表】

	時間	プログラム名	担当	スタジオ	予約
5日	16:30~17:15	RPM45	河西	2	
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	12:55~13:25	LESMILLS DANCE▶	バーチャル	3	
	11:30~12:00	メガダンス	山岸	1	
	12:15~12:45	ZUMBA	山岸	1	
	13:30~14:30	ボディパンプ60	太田 (真)	1	
	16:15~17:15	ジャズダンス	前島	1	
12日	12:30~13:15	SANDKICKBOX	堀籠	2	○
	14:20~14:50	RPM30	太田 (知)	2	
	10:30~11:00	ボディアタック▶	バーチャル	3	
	12:45~13:15	LESMILLS DANCE▶	バーチャル	3	
	11:15~12:15	ベリーダンス (●第1チャクラ)	前島	1	
	13:30~14:00	FIGHTDO	太田 (知)	1	
19日	16:30~17:15	RPM45	河西	2	
	10:30~11:00	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	12:30~13:00	LESMILLS DANCE▶	バーチャル	3	
	11:15~12:15	ジャズダンス	前島	1	
	13:30~14:30	ZUMBA60	太田 (知)	1	
	14:45~15:45	BAILABAILA60	太田 (真)	1	
26日	12:30~13:30	エアリアルヨガ (低空)	市川	2	○
	14:00~15:00	RPM60	太田 (知)	2	
	15:40~16:25	SANDKICKBOX	堀籠	2	○
	10:30~11:00	ボディアタック▶	バーチャル	3	
	11:15~12:15	ベリーダンス (●第1チャクラ)	前島	1	
	12:30~13:00	はじめてBAILABAILA	太田 (真)	1	
	13:15~13:45	コリオスパイラル30	太田 (真)	1	
	16:30~17:15	ボディパンプ45	河西	1	