

ひなんくんれん 【避難訓練について】

7月16日(火)~20日(土)

した ひょう かくにん さいがいじ ただ こうどう
下の表を確認して、災害時に正しい行動ができるようにしましょう！

地震や火災の時の行動	
スイミングレッスンの人	スタジオレッスンの人
<ul style="list-style-type: none"> ・プールから上がりましょう ・地震の時は、タオルやビート板で頭を守りながら コーチやクラスのみなどと一緒に しゃがんで待ちましょう ・火災の時は、タオルで口を押さえて、コーチやクラス のみなどと一緒にしゃがんで待ちましょう ・放送をよく聞きましょう ・コーチの指示に従って、避難口に向かいましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・動きを止めましょう ・地震の時は、タオルや周りにある物を使って、 頭を守りながら、コーチやクラスのみなどと一緒 にしゃがんで待ちましょう ・火災の時は、タオルやハンカチで口を押さえて、 コーチやクラスのみなどと一緒にしゃがんで待ち ましょう ・放送をよく聞きましょう ・コーチの指示に従って、避難口に向かいましょう

避難する時は、【お・は・し・も】を守りましょう！



避難口のマークをおぼえましょう！
避難する時は、

このマークのあるドアから外に出ます。



どこにあるか、確認しておきましょう！

せい みな ねが スイミングスクール生の皆さんへお願い

- ◆ 全ての持ち物に記名をお願いします。
- ◆ ロッカーの他の人の荷物を動かさないでください。
- ◆ 帰るときは、忘れ物がないかをよく確認しましょう。
- ◆ 他の人の水着やゴーグルを持っていないかをよく確認しましょう。
- ◆ ロッカーの中は混雑します。着替え終わったらすぐにロッカーから出るようにしましょう。
- ◆ 2階や3階の大人のフロアには、行かないようにしましょう。

わすれもの注意！

