

5月14日（感謝まつり）

	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ホットヨガ スタジオ	BEUPHORIA	LIMBER
10:30		10:30~ 10:50 ZENSEE 瞑想 加藤・中畑	10:30~ 10:50 TRX 岩下8名 途中参加OK			
11:00	10:45~ 11:45 ポップス 尺八 演奏会 「すまいる」	11:00~ 11:20 ZENSEE 瞑想 加藤・中畑	施設体験		終日 ピラティス リフォーマー 体験 ※スタッフが 使用方法をご案 内いたします	終日 ストレッチ マシン体験 ※スタッフが 使用方法をご案 内いたします
11:30			11:30~ 11:50 パワー ヒップネス 井出(久)15名	11:00~ 12:00 ホット ピラティス 小林(亜) ♡☎16名 ※4/25~ 予約開始済み		
12:00	12:00~ 12:30 ビンゴ 大会!!	11:45~ 12:15 エアリアル ヨガ (低空) 市川 ☎10名	施設体験			
12:30						
13:00	12:45~ 13:45 ポップス 尺八 演奏会 「すまいる」	12:40~ 13:10 SAND KICKBOX 堀籠☎16名	12:40~ 13:00 HIIT 岩下8名 途中参加OK		☎←このマークの プログラムは事前に 予約が必要です。 5/11(木) 12:30~ 予約システムにて受 付け開始します。	
13:30			施設体験			
14:00		13:40~ 14:00 ZENSEE 瞑想 加藤・中畑	13:40~ 14:00 パワー ヒップネス 井出(久)15名			
14:30	14:00~ 15:00 ボクシング 西澤ヨシノリ トーク イベント & ボクシング 体験	14:10~ 14:30 ZENSEE 瞑想 加藤・中畑	施設体験		終日 ピラティス リフォーマー 体験 ※スタッフが 使用方法をご案 内いたします	終日 ストレッチ マシン体験 ※スタッフが 使用方法をご案 内いたします
15:00		14:50~ 15:20 Uパウンド 堀田☎22名	14:50~ 15:20 HIIT 岩下8名 途中参加OK			
15:30	15:15~ 16:15 ポップス 尺八 演奏会 「すまいる」			15:00~ 16:00 ホットヨガ (基礎) 池田 ♡☎16名 ※4/25~ 予約開始済み		
16:00		15:40~ 16:00 ZENSEE 瞑想 加藤・中畑	15:30~ 15:50 パワー ヒップネス 井出(久)15名			
16:30						