

【小諸店】 ビジター様 スタジオプログラム体験DAY

6月11日

時間	プログラム名	定員	担当	スタジオ
11:00~12:00	エアリアルヨガ（低空）	10	市川	第2
13:00~13:30	トランポリンエクササイズ 運動強度 軽め	22	堀田	第2
14:10~14:40	スピニングバイク	15	太田（知）	第2
15:00~15:30	トランポリンエクササイズ 運動強度 強め	22	太田（真）	第2
15:00~16:00	ホットストレッチ	16	市川	ホット

6月25日

時間	プログラム名	定員	担当	スタジオ
11:00~12:00	エアリアルヨガ（低空）	10	市川	第2
13:00~13:30	トランポリンエクササイズ 運動強度 軽め	22	堀田	第2
14:10~14:40	スピニングバイク	15	太田（知）	第2
15:00~15:30	トランポリンエクササイズ 運動強度 強め	22	太田（真）	第2
11:00~12:00	ホットヨガ	16	池田	ホット
15:00~16:00	ホットヨガ	16	野中	ホット

「会員ではないけれどスタジオプログラムを体験してみたい」

そんなご要望にお応えして、この2日間はビジター様先行予約をおこないます。この機会にぜひご体験ください！！

（施設利用・プログラム体験無料）

【予約方法】

5月5日（金）10:30～ 5月24日（水）21:00まで

TEL（0267-23-3535）またはフロントにて

※レッスン受講位置につきましてはご希望をお申し付けください。