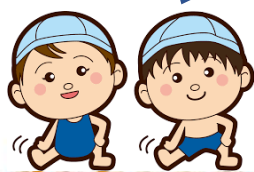


お水を好きになろう！



# 春の スイミング短期教室

3月29日(水)～3月31日(金)

ご予約  
受付中

◆対象 ⇒ 4月から年少になるお子様～4月から小学3年生になるお子様  
10級～15級のスクール生のお子様

◆内容 ⇒ 水とのふれあいを楽しむことを重点に  
顔つけや“ブクブクパア”までの水慣れ・水遊び  
チャレンジできるお子さんは、お水にもぐったり  
バタ足で泳いでみよう！ ※クロールなどの泳法指導は行いません



◆レッスン時間 ⇒ 16:30～17:30

\*ロッカー内での密を軽減させる為、時間差をつけてプールから上がります

◆参加費 ⇒ 5,500円(税込)

定員がございますので  
お申し込みはお早めに！

※コロナウイルスの感染状況によっては開催を中止させていただく  
場合がございます。予めご了承ください。

※3月24日(金)までに申込書の提出とご入金をお願い致します。

※期間中、1日のみ保護者2名様までご観覧可能です。

観覧希望日は、申込書提出とご入金の際にご予約いただけます。

観覧人数も定員がございますので、お早めにお申し込みください。

参加のご予約のみの場合は、ご観覧希望日のご予約はできませんので、  
予めご了承ください。

※ご来館の際は、不織布マスクの着用、検温、手指の消毒にご協力  
いただきますようお願い致します。



ブルーマリンスポーツクラブ 小諸店

☎0267-23-3535 (月曜休館日)

お気軽にお問合せください

新型コロナウイルス  
感染対策実施中



みなさまの健康・安全の確保のため  
ご理解とご協力をお願いいたします。



スポーツを科学する

# 春の忍者ナイン

目標は“投げられる 跳べる 走れる”チャレンジの3日間！



9つの基本動作《走る・跳ぶ・投げる・打つ・捕る・蹴る・組む・バランス・リズム》から、今回は『投げる』『跳ぶ』『走る』をメインに練習します。タオルや新聞、ロケットに紙でつぼうなど!?色々な物を使って遊びの中で習得していく忍者ナイン式の練習方法を体験してみてください！そして、ぜひお子様のビフォーアフターを比べてみてください！

## 3月29日(水)～3月31日(金)

★対象 ⇒ 4月から年中～4月から年長になるお子様

★レッスン時間 ⇒ 15:15～16:15

★定員 ⇒ 各15名

★参加費 ⇒ 5,500円(税込)

※スイミング短期教室と同時のお申し込みで5,000円

★持ち物 タオル、飲み物、運動シューズ



### ご予約受付中！

※コロナウイルスの感染状況によっては開催を中止させていただく場合がございます。予めご了承ください。  
※3月24日(金)までに申込書の提出とご入金をお願い致します。  
※期間中、1日のみ保護者2名様までご観覧可能です。  
観覧希望日は、申込書提出とご入金の際にご予約いただけます。  
観覧人数も定員がございますので、お早めにお申し込みください。  
参加のご予約のみの場合は、ご観覧希望日のご予約はできませんので、予めご了承ください。  
※ご来館の際は、不織布マスクの着用、検温、手指の消毒にご協力いただきますようお願い致します。



## ブルマリンスポーツクラブ 小諸店

☎0267-23-3535 (月曜休館日)  
お気軽にお問合せください

### 新型コロナウイルス 感染対策実施中



みなさまの健康・安全の確保のため  
ご理解とご協力をお願いいたします。