



ブルマリンスポーツクラブ 小諸店

信州大学の渡辺先生と遊ぼう！！

親子運動遊び教室開催のお知らせ

子どもは私たち地域の大切な宝です。地域の子どもたちが、元気いっぱいにのびのびと育つよう、ブルマリンスポーツクラブは、みなさまのお子様の成長を手助けしたいと考えています。大切なお子様の未来に向けて、からだの可能性を育ててみませんか。

【開催日】 当日は、お時間に余裕を持って会場にお越しください。

第1回 10月 1日(木) 10:30~12:00 90分間

第2回 10月 9日(金) 10:30~12:00 90分間

第3回 10月 11日(日) 10:30~12:00 90分間

【対象】 2歳~3歳のお子様と親御様1名

【定員】 各15組

【参加費】 無料

【会場】 ブルマリンスポーツクラブ小諸店 2階 キッズスタジオ

【当日の持ち物】

上履き・運動のできる服装・飲み物・汗拭きタオルなど 他必要と思われるもの

【予約方法】

9月8日(火) 午前10:00~ 受付開始 お電話で予約可

電話番号： 0267-23-3535

※お申し込みの際、参加希望日・参加者のお名前・お電話番号等をお伺いします。

ご参加に関しましては先着順とさせていただきますのでお願い申し上げます。

お友達の分の申込みも可能ですので、お友達のお名前や電話番号等を必ずお伝えください。また重複予約(2回以上受講)も可能です。但し、多くの方に体験していただきたいと思っておりますので、初めて申し込みをされる方を優先とさせていただきます。重複予約の場合はキャンセル待ち仮予約とさせていただきます。仮予約ですので、申込状況によってはご参加できない場合がございますので予めご了承ください。

※ご都合により「キャンセル」をされる場合は、お早めにご連絡をお願いいたします。



『運動遊びってご存じですか？』

乳幼児の時期は、遊ぶことにより脳の発育や人間形成の基礎が育ちます。その大切な時期に必要なとされるのが『運動遊び』です。今回、信州大学で子どものスポーツ指導の研究をされている渡辺先生による、親子で楽しく遊びながらできる『運動遊び教室』の開催が実現いたしました。ぜひ、この機会に親子で『運動遊び』を体験してみませんか。お友達も誘って、遊びに来てください！お待ちしております。

◎当日行う運動遊びの内容◎

親子で楽しめる運動遊びをたくさん提供します！！

教室の前半では、体をたくさん動かしてお子様の動きと言葉のちからが育つ運動遊び、後半では運動にチャレンジするなかで考えるちからが育つ運動遊びをおこないます。



※なお、当日運動遊びを行なっている皆さんの様子を、写真やビデオで撮影を行い、今後クラブの発展や教育研究に生かしたいと考えております。何卒ご協力をお願い申し上げます。

<講師の紹介>

渡辺敏明(わたなべとしあき)

信州大学学術研究院（教育学系）スポーツ科学教育グループ 准教授
筑波大学大学院にてコーチ学を専攻。

小学生から大学までずっと体操競技をされていました。

選手時代にはインカレ優勝やナショナルチームの経験もあります。

専門は『スポーツ運動学』 特にスポーツの初心者指導です。

信州大学では学校体育や地域のスポーツ指導者を育成しています。先生自身も全国の小学校教師のために運動遊びのモデル教材をつくり、学研『小学校体育ジャーナル』においてシリーズ連載をしてきています。スポーツが大好きなお子様にも、苦手なお子様にも、運動やスポーツの楽しさや魅力をたくさん伝えたいと思い、この教室を開きました。



ブルーマリンスポーツクラブ小諸店

〒384-0808

長野県小諸市御景新田 2705-1

0267-23-3535

<地図>

