



30分（時短）で気軽（簡単）にできる。（最先端）3（短単端）トレーニング。何をしたいかわからない女性の方はお試しください。

Beauty（美 美容）+ Euphoria（幸福感）= BEUPHORIA

女性専用マシンピラティスジム **BEUPHORIA**

ビューフォリア

ブルーマリン小諸店内に新規OPEN



BEUPHORIA会員募集開始8月9日（火）10:00～

BEUPHORIA
AM会員

火～金曜日 10:00～16:00

土曜日 10:00～22:00

日曜日・祝日 10:00～18:00

定員30名

土・日・祝日は指導コーチはおりませんが、自由にご利用いただくことができます。

月会費

¥6,600円（税込）

レッスン内容

美尻美脚・脂肪燃焼・サーキット

体幹・上半身すっきり・ヨガ・リンパマッサージ・ホットヨガ

無料体験会

8月2日（火）～4日（木）お電話にて予約必要

体験時間 10:00～12:00 13:00～15:00

各定員10名 予約した時間内であれば、ピラティスジム以外の施設もご利用いただくことができます。

全ての成人対象

入会特典1

入会特典2

キャンペーン

9月30日（金）まで

登録料 **0円**

初月月会費 **半額**

〒384-0808 長野県小諸市御影新田2705-1

TEL **0267-23-3535**

営業時間／平日10:00～23:00 土曜日10:00～22:00
日・祝日 10:00～18:00 定休日／月曜日

小諸店

〒385-0041 長野県佐久市鍛冶屋465

TEL **0267-63-2424**

営業時間／平日10:00～22:00 日・祝日 10:00～18:00
定休日／月曜日

佐久店

ブルーマリンのホームページは現在新しく制作中です。Instagramなどから最新情報をお願いします。



BEUPHORIA 会員

『BEAUTY(美しい・美容)+EUPHORA(多幸福感・幸福感)=BEUPHORIA(美しく幸せに)』
2つの言葉を合わせた造語で、『女性の美』をテーマにしたプログラムや運動を提供することを目的とした、女性の為の女性専用ジムです。

【利用時間について】

火曜日～金曜日 10:00～16:00

土曜日 10:00～22:00

日・祝日 10:00～18:00 2階だけ利用が可能です。

サーキットトレーニングをしている時間であっても空いているマシン類は自由にご利用いただくことができます。土曜日・日祝日はピラティスマシン以外全て自由にご利用いただけます。但し、スタッフはおりませんので、安全面に十分ご注意ください。

【利用できるもの】

BEUPHORIA ジム・キッズスタジオとホットヨガスタジオで行う全てのレッスン・作務衣(ブルーマリンスポーツクラブ指定のもの)を購入いただければ岩盤浴・女性ロッカー(お風呂やサウナなど)となります。

3階(ジムやスタジオやマッサージ等)とプールはご利用いただくことができませんのでご注意ください。もし利用したい場合は成人の会員種別にご入会いただいたうえで、+2,200円で施設全体利用することができますので、ご検討ください。

【BEUPHORIA ピラティスサーキットについて】

マシンピラティスと様々なトレーニングを融合した日本でもめずらしいプログラムです。

運動効果は非常に高く、週 2 回程度の 30 分運動で十分です。

Work Out 25 秒 + Rest15 秒 × 9 種目 計 30 分 という短時間トレーニングです。

10:15~10:45 11:00~11:30 13:15~13:45 14:00~14:30 **予約が必要**

プログラム内容は週や曜日などで変わりますが、美尻美脚や体幹、姿勢矯正、脂肪燃焼、上半身すっきりなど様々な効果を目的にしたレッスンがあります。

予約システムは現在検討中ですので、当面はお電話かスタッフに直接ご予約をお願いします。

【マシンピラティスについて】

火曜日～金曜日 15:00～16:00 3名限定でマシンピラティスだけのレッスンを行います。

予約が必要です。

その他、もっとマシンピラティスを極めたい方は、パーソナルレッスンが受けられます。

この場合、土曜日と日曜日、祝日に BEUPHORIA スタッフと時間調整を行ってください。

その場合、30分3,300円(税込) 1時間6,600円(税込)となります。

【月会費】

1か月 6,600円(税込) となります。

定員は30名です。

サーキットトレーニング 9名定員制となります。

9月30日(金)までにお申し込みの場合は 登録料0円 + 初月月会費半額です。

【予約システムについて】

全てレッスンは予約制となりますので、予約方法など整いましたらご連絡させていただきますので、それまではお電話にてご予約をお願いいたします。