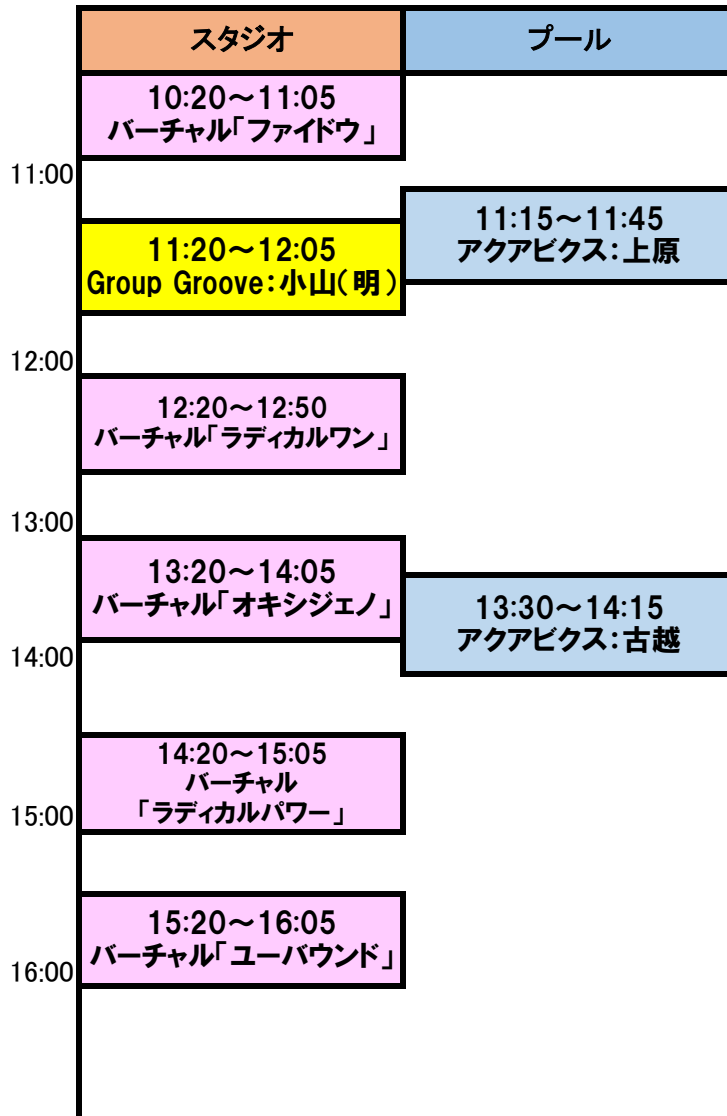


## 7/22(木祝)スタジオレッスン



	スタジオ	プール
11:00	10:20~11:05 バーチャル「ファイドウ」	
	11:20~12:05 Group Groove: 小山(明)	11:15~11:45 アクアビクス: 上原
12:00	12:20~12:50 バーチャル「ラディカルワン」	
13:00	13:20~14:05 バーチャル「オキシジェノ」	13:30~14:15 アクアビクス: 古越
14:00	14:20~15:05 バーチャル 「ラディカルパワー」	
15:00	15:20~16:05 バーチャル「ユーバウンド」	
16:00		
17:00		

スタジオレッスン定員20名です。整理券は15分前から配布いたします。

皆様のご参加をお待ちしております！！！！！！

## 7/23(金祝)スタジオレッスン



スタジオ	
	10:25~11:10 バーチャル「ラディカルヨガ45」
11:00	
	11:25~12:10 バーチャル「ユーバウンド45」
12:00	
	12:25~12:55 バーチャル「ハイパーC」
13:00	
	13:30~14:00 かんたんピラティス:小山(奈)
14:00	
	14:15~15:00 スローヨガ:小山(奈)
15:00	
	15:15~16:00 バーチャル「ファイドウ45」
16:00	
17:00	

スタジオレッスン定員20名です。整理券は15分前から配布いたします。

皆様のご参加をお待ちしております！！！！！！