

日曜週替わりレッスン表 【5月】

【レッスン時間】11:00～11:45

5月1日	X-55	有井
5月8日	ストロングネーション	井出
5月15日	シバム	上原
5月22日	Group Groove	小山(明)
5月29日	ボディコンバット	上原

日曜週替わりレッスン表 【6月】

【レッスン時間】11:00～11:45

6月5日	初中級エアロ	小山(奈)
6月12日	シバム	上原
6月19日	ストロングネーション	井出
6月26日	ジャンプロープ	小山(明)