

6月 【日曜日スタジオプログラム表】

	時間	プログラム名	担当	スタジオ	予約
6日	12:30~13:15	SANDKICKBOX	堀籠	2	○
	13:30~14:00	Kick boxingビギナー	堀籠	2	
	15:00~16:00	THE TRIP	河西	2	○
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	11:45~12:15	太極舞	永岡	1	
	12:30~13:00	フィットネスフラ	永岡	1	
	13:15~13:45	ベリーダンス	前島	1	
	14:00~14:30	ジャズダンス	前島	1	
	14:45~15:15	DISCO WORLD	太田 (知)	1	
	15:30~16:00	ZUMBA	太田 (知)	1	
	16:15~16:45	BAILABAILA	太田 (真)	1	
	17:00~17:30	ボディパンプ	太田 (真)	1	
	13日	11:30~12:00	Uバウンド	堀田	2
15:35~16:05		RPM	太田 (知)	2	
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	12:30~13:00	ベリーダンス	前島	1	
	13:15~13:45	ジャズダンス	前島	1	
	14:00~14:30	group core	小林 (亜)	1	
	14:45~15:15	FIGHT DO	太田 (知)	1	
	15:30~16:00	ZUMBA	河西	1	
	16:15~16:45	ボディパンプ	河西	1	
20日	12:30~13:15	SANDKICKBOX	堀籠	2	○
	13:30~14:00	Kick boxingビギナー	堀籠	2	
	15:00~16:00	THE TRIP	河西	2	○
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	11:45~12:15	メガダンス	山岸	1	
	12:30~13:00	ZUMBA	山岸	1	
	13:15~13:45	HIPHOP	小山 (明)	1	
	14:00~14:30	ボディジャム	小山 (明)	1	
	14:45~15:15	オキシジェノ	太田 (知)	1	
	15:30~16:00	ZUMBA	太田 (知)	1	
	16:15~16:45	BAILABAILA	太田 (真)	1	
	17:00~17:30	ボディパンプ	太田 (真)	1	
	27日	13:00~14:00	エアリアルヨガ (低空)	市川	2
15:00~16:00		THE TRIP	太田 (知)	2	○
10:45~11:15		ボディコンバット▶	バーチャル	3	
12:30~13:00		ベーシックエアロ	野中	1	
13:15~13:45		group centergy	野中	1	
14:00~14:30		ベリーダンス	前島	1	
14:45~15:15		ジャズダンス	前島	1	
15:30~16:00		ZUMBA	河西	1	
16:15~16:45		ボディパンプ	河西	1	