

# 日曜週替わりレッスン表 【2020.12月】



【前半】11:00~11:30 【後半】11:45~12:15



12月6日

【前半】 Group Groove

小山 (明)



【後半】 ボディジャム



12月13日

【前半】 ストロングネーション

井出



【後半】 オキシジェノ



12月20日

【前半】 ボディパンプ

神津



【後半】 CX worx



12月27日

【前半】 ボディジャム

小山 (明)



【後半】 ボディジャム



12月6日	【前半】 Group Groove	小山 (明)
	【後半】 ボディジャム	
12月13日	【前半】 ストロングネーション	井出
	【後半】 オキシジェノ	
12月20日	【前半】 ボディパンプ	神津
	【後半】 CX worx	
12月27日	【前半】 ボディジャム	小山 (明)
	【後半】 ボディジャム	