

## 6月 【日曜日スタジオプログラム表】

訂正版

	時間	プログラム名	担当	スタジオ	予約
5日	11:35~12:05	Uバウンド	堀田	2	○
	13:00~14:00	エアリアルヨガ（低空）	市川	2	○
	14:30~15:15	RPM	河西	2	
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	10:30~11:15	リンパケアストレッチ	堀田	1	
	11:30~12:00	メガダンス	山岸	1	
	12:15~12:45	ZUMBA	山岸	1	
	13:00~13:30	ZUMBA	太田（知）	1	
	13:45~14:15	DISCO WORLD	太田（知）	1	
	14:30~15:15	ボディパンプ45	太田（真）	1	
	16:15~17:00	ベリーダンス	前島	1	
12日	12:30~13:15	SANDKICKBOX	堀籠	2	○
	13:35~14:05	Kickboxing ビギナー	堀籠	2	
	15:15~15:45	リンパケアストレッチ	太田（真）	2	
	16:00~16:30	リンパケア	太田（真）	2	
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	11:30~12:00	メガダンス	山岸	1	
	12:15~12:45	ZUMBA	山岸	1	
	13:00~13:45	FIGHT DO	太田（知）	1	
	14:00~14:30	太極舞	永岡	1	
	14:45~15:15	フィットネスフラ	永岡	1	
	15:30~16:15	ボディパンプ45	河西	1	
16:30~17:15	ベリーダンス	前島	1		
19日	12:10~12:40	Uバウンド（5/31 10:00~予約開始）	堀田	2	
	13:00~14:00	エアリアルヨガ（低空）	市川	2	○
	14:30~15:15	RPM	河西	2	
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	11:20~11:50	リンパケア	堀田	1	
	12:15~12:45	HIPHOP	小山（明）	1	
	13:00~13:30	ボディジャム	小山（明）	1	
	13:45~14:15	ZUMBA	太田（知）	1	
	14:30~15:00	FIGHT DO	太田（知）	1	
	15:15~15:45	BAILA BAILA	太田（真）	1	
	16:00~16:30	ボディパンプ	太田（真）	1	
16:45~17:30	ジャズダンス	前島	1		

※26日は裏面をご覧ください

26日	12:30~13:15	SANDKICKBOX	堀籠	2	○
	13:35~14:05	Kickboxing ビギナー	堀籠	2	
	14:45~15:30	RPM	太田 (知)	2	
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	12:15~12:45	ベーシックエアロ	野中	1	
	13:00~13:30	group centergy	野中	1	
	13:45~14:15	ラテンエクспレスコンサルサ®	甘利	1	
	14:30~15:00	ラテンエアロ	甘利	1	
	15:15~16:00	ボディパンプ45	河西	1	
	16:15~17:00	ジャズダンス	前島	1	