

7月 【日曜日スタジオプログラム表】

	時間	プログラム名	担当	スタジオ	予約
4日	15:00~16:00	THE TRIP	河西	2	○
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	11:45~12:15	ベリーダンス	前島	1	
	12:30~13:00	ジャズダンス	前島	1	
	13:15~13:45	BAILABAILA	太田 (真)	1	
	14:00~14:30	ボディパンプ	太田 (真)	1	
	14:45~15:15	DISCO WORLD	太田 (知)	1	
	15:30~16:00	ZUMBA	太田 (知)	1	
	16:15~16:45	オキシジェノ	山岸	1	
	17:00~17:30	ZUMBA	山岸	1	
11日	12:30~13:15	SANDKICKBOX	堀籠	2	○
	13:30~14:00	Kick boxingビギナー	堀籠	2	
	15:20~15:50	RPM	太田 (知)	2	
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	12:30~13:00	メガダンス	山岸	1	
	13:15~13:45	ZUMBA	山岸	1	
	14:00~14:30	FIGHT DO	太田 (知)	1	
	14:45~15:15	ラテンエクспレスコンサルサ®	甘利	1	
	15:30~16:00	ラテンエアロ	甘利	1	
	16:15~16:45	ZUMBA	河西	1	
17:00~17:30	ボディパンプ	河西	1		
18日	13:00~14:00	エアリアルヨガ (低空)	市川	2	○
	15:00~16:00	THE TRIP	河西	2	○
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	11:45~12:15	ベリーダンス	前島	1	
	12:30~13:00	ジャズダンス	前島	1	
	13:15~13:45	group groove	小山 (明)	1	
	14:00~14:30	ボディジャム	小山 (明)	1	
	14:45~15:15	ZUMBA	太田 (知)	1	
	15:30~16:00	FIGHT DO	太田 (知)	1	
	16:15~16:45	BAILABAILA	太田 (真)	1	
17:00~17:30	ボディパンプ	太田 (真)	1		
25日	11:30~12:00	Uバウンド	堀田	2	○
	12:45~13:30	SANDKICKBOX	堀籠	2	○
	13:45~14:15	Kick boxingビギナー	堀籠	2	
	15:00~16:00	THE TRIP	太田 (知)	2	○
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	12:30~13:00	ベリーダンス	前島	1	
	13:15~13:45	ジャズダンス	前島	1	
	14:00~14:30	FIGHT DO	堀田	1	
	14:45~15:15	group centergy	野中	1	
	15:30~16:00	ベーシックエアロ	野中	1	
16:15~16:45	ZUMBA	河西	1		
17:00~17:30	ボディパンプ	河西	1		

8月 【日曜日スタジオプログラム表】

	時間	プログラム名	担当	スタジオ	予約
1日	13:45~14:15	Uバウンド	太田 (真)	2	○
	15:00~16:00	THE TRIP	河西	2	○
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	11:30~12:00	ベリーダンス	前島	1	
	12:15~12:45	ジャズダンス	前島	1	
	13:00~13:30	BAILABAILA	太田 (真)	1	
	13:45~14:15	太極舞	永岡	1	
	14:30~15:00	フィットネスフラ	永岡	1	
	15:15~15:45	DISCO WORLD	太田 (知)	1	
	16:00~16:30	ZUMBA	太田 (知)	1	
8日	12:30~13:15	SANDKICKBOX	堀籠	2	○
	13:30~14:00	Kick boxingビギナー	堀籠	2	
	15:20~15:50	RPM	太田 (知)	2	
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	11:30~12:00	メガダンス	山岸	1	
	12:15~12:45	ZUMBA	山岸	1	
	13:00~13:30	ベリーダンス	前島	1	
	13:45~14:15	ジャズダンス	前島	1	
	14:30~15:00	FIGHT DO	太田 (知)	1	
	15:15~15:45	ZUMBA	河西	1	
16:00~16:30	ボディパンプ	河西	1		
22日	12:30~13:15	SANDKICKBOX	堀籠	2	○
	13:30~14:00	Kick boxingビギナー	堀籠	2	
	15:00~16:00	THE TRIP	河西	2	○
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	13:00~13:30	ベリーダンス	前島	1	
	13:45~14:15	ジャズダンス	前島	1	
	14:30~15:00	ZUMBA	太田 (知)	1	
	15:15~15:45	FIGHT DO	太田 (知)	1	
	16:00~16:30	BAILABAILA	太田 (真)	1	
	16:45~17:15	ボディパンプ	太田 (真)	1	
29日	11:30~12:00	Uバウンド	堀田	2	○
	13:00~14:00	エアリアルヨガ (低空)	市川	2	○
	15:00~16:00	THE TRIP	太田 (知)	2	○
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	11:30~12:00	メガダンス	山岸	1	
	12:15~12:45	ZUMBA	山岸	1	
	12:30~13:00	FIGHT DO	堀田	1	
	13:15~13:45	ベリーダンス	前島	1	
	14:00~14:30	ジャズダンス	前島	1	
	14:45~15:15	ZUMBA	河西	1	
15:30~16:00	ボディパンプ	河西	1		