

## 12月 【日曜日スタジオプログラム表】

	時間	プログラム名	担当	スタジオ	予約
6日	13:00~14:00	エアリアルヨガ(低空)	市川	2	○
	15:00~16:00	THE TRIP	河西	2	○
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	11:30~12:00	オキシジェノ	山岸	1	
	12:15~12:45	group core	小林(亜)	1	
	13:00~13:30	ベリーダンス	前島	1	
	13:45~14:15	ジャズダンス	前島	1	
	14:30~15:00	ZUMBA	太田(知)	1	
	15:15~15:45	FIGHT DO	太田(知)	1	
	16:00~16:30	BAILABAILA	太田(真)	1	
	16:45~17:15	ボディパンプ	太田(真)	1	
13日	13:00~13:45	SAND KICKBOX	堀籠	2	○
	14:45~15:45	THE TRIP	太田(知)	2	○
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	11:30~12:00	ベリーダンス	前島	1	
	12:15~12:45	ジャズダンス	前島	1	
	13:00~13:30	ラテンエクスペレスコンサルサ®	甘利	1	
	13:45~14:15	ラテンエアロ	甘利	1	
	14:30~15:00	ZUMBA	河西	1	
	15:15~15:45	バレトン	河西	1	
	16:00~16:30	メガダンス	山岸	1	
	16:45~17:15	ZUMBA	山岸	1	
20日	15:00~16:00	THE TRIP	河西	2	○
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	11:30~12:00	ベリーダンス	前島	1	
	12:15~12:45	ジャズダンス	前島	1	
	13:00~13:30	HIPHOP	小山(明)	1	
	13:45~14:15	group groove	小山(明)	1	
	14:30~15:00	ZUMBA	太田(知)	1	
	15:15~15:45	STRONG NATION	太田(知)	1	
	16:00~16:30	ラテンエクスペレスコンサルサ®	甘利	1	
	16:45~17:15	ラテンエアロ	甘利	1	
27日	13:00~13:45	SAND KICKBOX	堀籠	2	○
	14:45~15:45	THE TRIP	太田(知)	2	○
	10:45~11:15	ボディコンバット▶	バーチャル	3	
	11:30~12:00	メガダンス	山岸	1	
	12:15~12:45	ZUMBA	山岸	1	
	13:00~13:30	ベリーダンス	前島	1	
	13:45~14:15	ジャズダンス	前島	1	
	14:30~15:00	ZUMBA	河西	1	
	15:15~15:45	バレトン	河西	1	
	16:00~16:30	BAILABAILA	太田(真)	1	
	16:45~17:15	ボディパンプ	太田(真)	1	