

【日曜日のレッスン】

【5/12】

14:00~15:00

「THE TRIP」 太田(知) 第2スタジオ
(予約制)

15:15~16:15

「ZUMBA」 河西 第1スタジオ

【5/19】

14:00~15:00

「ZUMBA」 太田(知) 第1スタジオ

15:15~16:15

「THE TRIP」 河西 第2スタジオ
(予約制)

16:30~17:30

「ベリーダンス」 前島 第1スタジオ

【5/26】

14:00~15:00

「THE TRIP」 太田(知) 第2スタジオ
(予約制)

15:15~16:15

「ZUMBA」 河西 第1スタジオ

【ホットヨガ】 (予約制)

- | | | |
|------|--------|----------|
| 5/12 | 11:00~ | 担当;大熊 |
| | 15:00~ | 担当;小林(亜) |
| 5/19 | 11:00~ | 担当;小松 |
| | 15:00~ | 担当;池田 |
| 5/26 | 11:00~ | 担当;大熊 |
| | 15:00~ | 担当;池田 |

【隔週レッスン】

《水曜日》

5/8,22

「group groove」

5/15,29

「ボディジャム」

《木曜日》

5/16,30

「太極舞」

5/9,23

「フィットネスフラ」

5/10,24

「ラディカルパワー」

5/17,31

「ボディパンプ」

5/10,24

「ボディアタック45」

5/17,31

「ボディコンバット」

《土曜日》

5/18 20:00~

「エアリアルヨガ」