

12月の週替わりレッスン

【佐久】

11:30~

12:40

【小諸】

15:00~

16:10

2日	ボディジャム	小山	ボディコンバット	船路
9日	ボディパンプ	神津	ボディパンプ	船路
16日	ボディジャム	小山	DISCO WORLD	太田知
23日	ボディパンプ	臼田	顔ヨガ・ストレッチーズ	斉藤

皆様のご参加お待ちしております！