

10月の週替わりレッスン

【佐久】

11:30~

12:40

【小諸】

15:00~

16:10

7日	ボディパンプ	白田	ZUMBA	太田知
14日	ボディジャム	小山明	ボディパンプ	船路
21日	ZUMBA	井出	ボディコンバット	船路
28日	ボディジャム	小山明	ボディパンプ	船路

皆様のご参加お待ちしております！